

## ● 臺北體重管理 APP，健康減重更 EASY

臺北市政府「臺北體重管理 APP」正式上線，讓體重控制者方便建立自己健康體重管理的隨身行動日記，也可以線上報名體重控制班服務。民眾可至臺北市政府衛生局網站 (<http://www.health.gov.tw>)「健康體重管理專區」下載，或至 Apple App Store 或 Android Market 下載、安裝及運用，讓個人健康減重更 EASY、更有效。